

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
«Основы безопасности жизнедеятельности»
2024-2025 учебный год
Пояснительная записка**

15.11.24- теоретический этап ВСОШ, на базе своих ОУ, начало в 10-00 ч., После проведения олимпиады все педагоги с пакетом выполненных работ прибывают в ОУ №3, каб.1, к 14-30... 15-00 час., для проверки работ, подведения итогов и заполнения протокола. **С собой иметь красную ручку!**

16.11.24. – практическая часть ВСОШ будет проходить на базе МОУ Лицей 6, руководители прибывают в каб. 31 к 9-00 для проведения инструктажа (с собой иметь паспорт и ручку). К 9-45 час, в актовом зале собираются все участники олимпиады (**по школе не ходить!**). Все участники раздеваются в раздевалке! Каждый участник регистрируется и получает путевой лист (стол регистрации при входе в актовый зал).

Замены на теоретическом и практическом этапе не допускаются.

Распределение руководителей по этапам:

Вызов Пожарного/ Наложение жгута/ - Питиримова Ю.О. (каб.31)

Наложение давящей повязки/Снаряжение магазина патронами – Лебедева А.А. (актовый зал)

Узлы/ Ориентирование/ ОЗК – Мухачева Р.Т. (актовый зал)

Разборка/сборка АК – Петухов М.В., 11 классы (актовый зал)

Метание гранат (окоп 2*2) – Лоншаков Д.С. (на улице)

Противогаз/ИВЛ – Бердникова Е. (каб.30)

№	Вид оборудования / снаряжения	Ответственный	Примечание
1	Карточка с адресом	Давыдова Н.Б.	1
2	Телефон	Мухачева Р.Т.	1
3	Жгут	Свой у участников 9 классов	
4	Бумага/ручка на этап	Давыдова Н.Б.	1/1
5	Бинт 7*14	Свой у участников 7-8 классов	
6	Карандаш	Давыдова Н.Б.	2
7	Гипотермический пакет	Давыдова Н.Б.	1
8	Магазин АК	Давыдова Н.Б., Мухачева Р.Т.	2/1
9	Патроны (гильзы)	Давыдова Н.Б., Мухачева Р.Т.	60/30
10	Подложка (берет)	Мухачева Р.Т.	1
11	Веревки для узлов	Давыдова Н.Б.	9
12	Компас	Мухачева Р.Т.	2
13	Линейка	Давыдова Н.Б.	2
14	Конусы-ориентиры	Мухачева Р.Т.	3
15	ОЗК	Мухачева Р.Т.	2
16	АК -74	Мухачева Р.Т.	2
17	Подложка (картон)	Мухачева Р.Т.	2
18	Гранаты	Лебедева А.А.	4
19	Противогаз ГП-5/ГП-7	Свой у участников 10-х классов	
20	Манекен для проведения ИВЛ	Мухачева Р.Т.	1
21	Накладки на ротовую полость	Мухачева Р.Т.	2
22	Валик	Мухачева Р.Т.	1
23	Секундомер (телефон)	Свой у каждого руководителя	
24	Ручка	У каждого руководителя!	

Необходимое оборудование и снаряжение:

7-8 классы:

- Вызов пожарного
- Наложение давящей повязки
- Узлы

9 классы:

- Снаряжение магазина патронами
- Наложение жгута
- Ориентирование на объект

10 классы:

- Метание гранат
- Снаряжение магазина патронами
- Надевание противогаза

11 класс:

- Разборка/сборка АК
- Проведение ИВЛ
- Надевание ОЗК в виде плаща (без учета времени)

Тел. для связи: +79001987346 Давыдова Наталья Борисовна.

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
2024-2025 учебный год
«Основы безопасности жизнедеятельности»
7-8 класс
Практический тур**

(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)

Задание 1. Сообщение о пожаре (максимальное количество баллов - 35)

Оборудование:

1. телефон, на котором указан номер учреждения, где проводится тур (или любой другой номер);
2. табличка с информацией о наименовании объекта и его адрес;

Условия: ситуация «В помещении произошло загорание. Имеется пострадавший. Ваши действия».

Алгоритм выполнения задания:

- 1) Вызвать пожарную охрану, используя правильный алгоритм.

Оценивается **правильность** выполнения задания.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	- не правильно набран номер пожарной охраны	5
	- не назван адрес ЧС	5
	- не названо место пожара	5
	- не названа своя фамилия	5
	- не уточнена фамилия диспетчера	5
	- не назван номер своего телефона	5
	- положена трубка в конце разговора	5

Оценка задания. Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 35 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

Задание 2. Наложение давящей повязки на верхнюю конечность при кровотечении (максимальное количество баллов – 35)

Оборудование: Стул, Стол, Статист, бинт (свой), карандаш

Алгоритм: Оказать первую помощь человеку с артериальным кровотечением на плече левой руки. Комментируя свои действия.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не оценена окружающая обстановка (безопасность для оказываемого помощь)	7
2.	Не остановлено кровотечение пальцевым прижатием верхней плечевой артерии	7
3.	Бинт накладывается ниже раны	7
4.	Бинт накладывается на открытые кожные покровы	7
5.	Слабая фиксация карандаша, повязка слабая	7

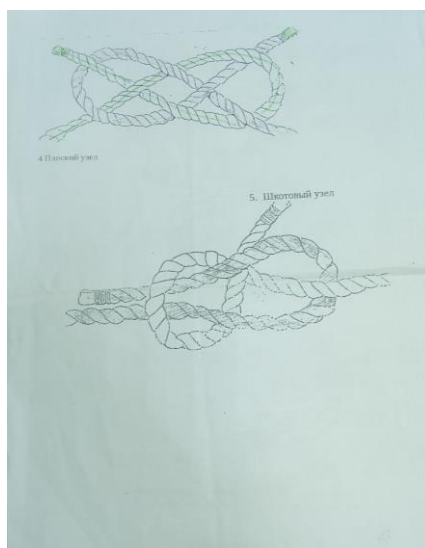
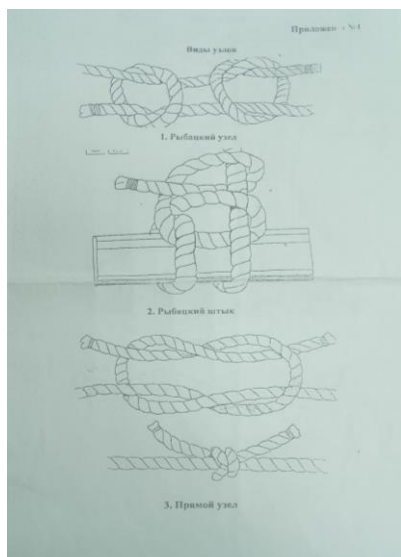
Оценка задания. Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 35 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

Задание 3. Узлы (максимальное количество баллов - 30)

Оборудование: Веревки 9 шт. около метра длиной.

Алгоритм выполнения задания:

1. **Вязание узлов выполняется на правильность, а не на время!**
2. **Каждый правильно завязанный узел оценивается в 6 баллов**



Оценка задания. Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 30 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
2023-2024 учебный год
«Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс**

Практический тур

(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)

Задание №1. СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА АВТОМАТА ПАТРОНАМИ (максимальное количество баллов – 35)

Если участник снаряжает магазин менее 30 сек, количество баллов не увеличивается!

1. Магазин к Автомату Калашникова
2. Патроны (30 шт)
3. Секундомер

30- 35 сек	35 баллов
36	34
37	33
38	32
39	31
40	30
41	29
42	28
43	27
44	26
45	25
46	24
47	23
48	22
49	21
50	20
Более 50 сек	5

Задание №2: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ ПРИ ВЕНОЗНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.

Оборудование этапа: жгут кровоостанавливающий, гипотермический пакет, манекен (робот-тренажёр), перчатки медицинские.

Условия: на стуле сидит пострадавший, из раны на плече пострадавшего медленно, но обильно вытекает кровь, образовалась большая лужа. Отсутствует возможность вызвать спасательные службы. Необходимо оказать первую помощь. Повязку на рану не накладывать.

Контрольное время: 2 минуты 10 секунд;

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов**.

Основные правила и последовательность наложения жгута:

1. Руку приподнять на несколько секунд и зафиксировать в удобном положении – это приведет к оттоку венозной крови.
2. Жгут накладывается поверх одежды или под него подкладывается отрезок ткани. Это необходимо для защиты кожи.
3. Первые два оборота нужно сделать как можно более тугими, кровь останавливают именно они, при этом перекрестие накладывается с обратной стороны артерии.
4. Максимальная продолжительность наложения жгута в теплое время года не должна превышать 90 минут, в холодное – 60 минут. Если за это время пострадавшего нельзя доставить в больницу – жгут нужно ослабить на 10-15 минут, а артерию пережать пальцем. Затем жгут снова накладывают, на 1-2 см выше или ниже прежнего места. Продолжительность наложения жгута детям не должна превышать часа.
5. Время наложения жгута нужно обязательно записать и прикрепить на видное место. В реальности, из-за проблем с составлением (поиск бумаги и ручки в походных или боевых условиях, в то время как есть более актуальные задачи по спасению жизни пострадавшего) и сохранением (бумага отмокает в крови и расплывается или просто теряется) записки, в современной практике принято писать время наложения жгута маркером прямо на видном месте тела, например – это может быть лоб.

Ошибки:

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не используется гипотермический пакет	5
2.	наложение на голое тело;	5
3.	далеко от раны;	5
4.	слабое или чрезмерное затягивание;	5
5.	плохое закрепление концов жгута;	5
6	отсутствие сопроводительной записки;	5
7	использование более 2 часов;	5
8	Не поднята конечность.	5

Задание №3: ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ.

Условия: на площадке выполнения задания обозначена контрольная точка («ориентир»), азимут на который необходимо определить.

Алгоритм выполнения задания: 1. Участник берет компас, линейку, лист бумаги, карандаш 2. Определяет азимут на ориентир. 3. Полученный результат записывает на лист бумаги и предоставляет жюри.

Контрольное время: 2 минуты 30 секунд.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов**.

№	Ошибки	Штраф
1.	Отклонение от заданной величины (за каждые 3 °)	2
2.	Задание не выполнялось	25

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
2024-2025 учебный год
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10 класс
Практический тур**
(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)

Задание №1 Метание гранат массой 350 грамм в квадрат 2*2 метра (максимальное количество баллов – 50)

Оборудование: гранаты, массой 350 грамм 4 шт, подложка

Условие: С определенной размеченной линии совершается бросок на точность попадания в квадрат 2*2 метра, 1 пробный бросок, 3 зачетных.

№	Перечень ошибок	Штрафные баллы
1	Заступ за линию разметки	5
2	Не попадание в «квадрат»	5
3	Потеря гранаты	20
4	Не соблюдение правил ТБ	20

Оценка задания. Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 50 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

Задание №2. СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА АВТОМАТА ПАТРОНАМИ (максимальное количество баллов – 30)

Если участник снаряжает магазин менее 40 сек, количество баллов не увеличивается!

1. Магазин к Автомату Калашникова
2. Патроны (30 шт)
3. Секундомер

40	30
41	29
42	28
43	27
44	26
45	25
46	24
47	23
48	22
49	21
50	20
Более 50 сек	5

Задание 3. Применение СИЗ (максимальное количество баллов - 20)

Оборудование: гражданские противогазы ГП-5 или ГП-7 (личные).

Алгоритм выполнения задания:

1. Находясь на исходном рубеже «старт», по команде «Надеть средства индивидуальной защиты» участник надевает противогаз (достать из противогазной сумки собранный противогаз из открытой с петель сумки, надеть).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Вдохнул зараженный воздух	5
2.	При надевании противогаза открыты глаза	5
3.	При надевании противогаза не задержано дыхание	5
4.	После надевания противогаза не сделан резкий выдох	5
5.	Наблюдается перекосяк шлем-маски противогаза	5
6.	Время надевания больше 11 секунд	20

Оценка задания. Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 20 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

**Муниципальный этап
Всероссийской олимпиады школьников
2024-2025 учебный год
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

11 класс

Практический тур

(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)

Задание №1. РАЗБОРКА И СБОРКА МОДЕЛИ МАССОГАБАРИТНОЙ АВТОМАТА (АКМ, АК-74)

(максимальное количество баллов – 35)

Если участник разбирает и собирает макет автомата менее 40 сек, количество баллов не увеличивается!

Оборудование:

1. Макет АК-74
2. Подложка (картон)
3. Секундомер

Оценка разборки-сборки АК по баллам

40-45сек	35 баллов
46	34
47	33
48	32
49	31
50	30
51	29
52	28
53	27
54	26
55	25
56	24
57	23
58	22
59	21
60	20
Более 60 сек	5

Задание №2: ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ (максимальное количество баллов – 30)

Оборудование:

1. Манекен для ИВЛ
2. Накладка на ротовую полость
3. Спиртовая салфетка
4. Подложка

Комплекс мероприятий проводится не на время, а на правильность выполнения!

Обнаружив в бессознательном состоянии человека или став свидетелем клинической смерти, нужно выполнить определенную последовательность предварительных действий:

Подумать о собственной безопасности. Например, около тела пострадавшего расположен оголенный провод и т. д.

Громко позвать на помощь. Потому что в большинстве случаев остановки кровообращения вызвана фибрилляцией желудочков, то для успешной терапии необходимо наличие дефибриллятора, а также другого медицинского оборудования и лекарств.

Оценить уровень сознания. Рекомендуется окликнуть пострадавшего, спросить, все ли с ним в порядке. Далее нанести легкое болевое раздражение в области лица (например, сжать мочку уха) или аккуратно (подозревая поврежденный шейный отдел позвоночника) попытаться встряхнуть за плечи.

Оценить адекватность дыхания. Проводится по принципу «слышу - вижу - ощущаю»: «вижу» — дыхательные движения грудной клетки и/или передней брюшной стенки; «слышу» — дыхательные шумы (дыхание прослушивают ухом у рта пострадавшего); «ощущаю» — движения выдыхаемого воздуха своим кожным покровом или запотевание зеркальной поверхности любого предмета (экран мобильного телефона, зеркальце).

Оценить кровообращение. Следует начать с определения пульса на крупных (сонная или бедренная) артериях. При его наличии определяют пульс на периферических артериях и вычисляют время капиллярного наполнения (симптом «белого пятна»). Снижение времени этого симптома больше 3-5 секунд свидетельствует о снижении периферического кровенаполнения и низкого выброса крови сердцем. Наиболее достоверным диагностическим признаком остановки кровообращения является отсутствие на сонной артерии пульса. Расширение зрачков расценивается как дополнительный признак прекращения кровообращения. Не надо его ждать, так как он появляется через 40-60 секунд после прекращения кровообращения.

Правила выполнения ИВЛ:

Максимальное сдавление должно приходиться на нижнюю треть грудины: выше мечевидного отростка на два поперечных пальца в центре грудины.

У взрослых закрытый массаж сердца проводится путем надавливания на грудную клетку обеими руками, прижимая друг к другу пальцы. Плечи должны находиться над сомкнутыми руками, необходимо руки в локтях не сгибать. Наиболее эффективным является отношение числа сдавлений к частоте дыхания равное 30:2. При работе более чем одного спасателя реанимационными мероприятиями руководит тот, кто обеспечивает ИВЛ (считает число сдавлений грудной клетки и др.).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Задержка с началом реанимационных действий более 10 сек.	5
2.	Не восстановлена проходимость дыхательных путей	5
3.	Не зажат нос пострадавшего	5
4.	Не правильное расположение рук при НМС	5
5.	Не правильная техника проведения компрессии (часто/редко)	5
6.	Не верное соотношение в действиях (кол-во вдуваний : кол-во надавливаний на ГК)	5
7.	Реанимационные мероприятия не проводились	30

Задание №3. НАДЕВАНИЕ ОЗК В ВИДЕ ПЛАЩА (максимальное количество баллов 35)

Если участник выполняет норматив менее 4 мин 30 сек, количество баллов не увеличивается!

Оценка по баллам

4мин 30 сек	35 баллов
4 мин 35 сек	30
4 мин 40	25
4 мин 45	20
4 мин 50	15
4 мин 55	10
Более 5 мин	5

Правила надевания общевойскового защитного комплекта (ОЗК) в виде плаща и противогаза:

1. Надеть защитные чулки (на свою обувь)
2. Развернуть защитный плащ.
3. Надеть защитный плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть борта защитного плаща.
4. Зафиксировать нижний шпенёк полы защитного плаща закрепкой.
5. Застегнуть все шпеньки с низу вверх.
6. Закрепить паты на шее и на рукавах
7. Надеть защитные перчатки (петли рукавов надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	не застегнуты или слабо застегнуты хлястики (не полностью надеты чулки)	10
2.	при надевании перепутаны чулки	10
3.	неправильно застегнуты борта или не застегнуты на два и более шпенька (букли)	10
4.	неправильно надеты перчатки	5
5.	Не выполнялся норматив	35

Нормативы для школьников:

- Неполная разборка: 13 секунд — отлично, 14 секунд — хорошо, 17 секунд — удовлетворительно.
- Сборка после неполной разборки: 23 секунды — отлично, 25 секунд — хорошо, 30 секунд — удовлетворительно.
- Снаряжение магазина патронами (30 патронов) — 30 секунд — отлично, 35 секунд — хорошо, 40 секунд — удовлетворительно.
- Норматив надевания ОЗК на оценку отлично составляет:
- В виде комбинезона -4 мин. 30 сек.
- В виде плаща - 3 мин.