

**Российская Федерация  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ  
КАЧКАНАРСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
624351, Свердловская обл.,  
г. Качканар, 5 микрорайон, дом 71  
Телефон: 8 (34341) 6-22-81  
E-mail: uo@kg066.ru**

Руководителям  
образовательных учреждений

10 ноября 2025 г. № 1935

Уважаемые руководители!

В целях организации и проведения муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников (ВсОШ) по основам безопасности и защиты Родины (ОБЗР) направляем вам регламент мероприятия.

**1. Сроки и места проведения этапов**

- **13 ноября 2025 года** — теоретический этап ВсОШ.

- место: базовые образовательные учреждения (ОУ);
- время начала: **10:00**;
- после завершения олимпиады педагоги с **пакетом выполненных и отсканированных работ** прибывают в **МОУ СОШ № 3, кабинет 1, к 15:00** для:

- проверки работ;
- подведения итогов;
- заполнения 1-й части протокола.

- **Необходимо иметь при себе красную ручку.**

- **14 ноября 2025 года** — практический этап ВсОШ.

- место: **ВПК «Афганец»;**
- время прибытия руководителей: **09:00** (для проведения инструктажа);
- **Необходимо иметь при себе ручку.**

**2. Порядок проведения практического этапа (14 ноября 2025 г.)**

- **09:45** — прибытие учащихся 7–8 классов:

- подъём на 2-й этаж;
- переодевание в раздевалке, смена обуви на спортивную;
- регистрация у стола при входе в актовый зал;
- получение путевого листа.

- **11:45** — прибытие учащихся 9–11 классов:

- подъём на 2-й этаж;
- переодевание в раздевалке, смена обуви на спортивную;
- регистрация у стола при входе в актовый зал;
- получение путевого листа.

**3. Требования к участникам и организаторам**

- Все участники обязаны иметь **сменную спортивную обувь**.
- Руководители ОУ обеспечивают явку учащихся в указанное время.
- Педагоги, ответственные за сопровождение, прибывают на место проведения этапов заблаговременно.

Просим довести данную информацию до сведения педагогов и учащихся, а также обеспечить соблюдение регламента.

Приложение: регламент проведения муниципального этапа ВсОШ по ОБЗР на 8 л. в 1 экз.

Начальник Управления образованием  
Качканарского муниципального округа

Кузнецова И.Е.  
83434162348

М.А. Мальцева

Приложение №1 к письму  
Управления образованием  
Качканарского муниципального округа  
от 10 ноября 2025 года № 1935

**Муниципальный этап**  
**Всероссийской олимпиады школьников**  
**«Основы безопасности жизнедеятельности»**  
**2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

**13.11.25** - теоретический этап ВСОШ, на базе своих ОУ, начало в 10-00 ч., после проведения олимпиады все педагоги с пакетом выполненных и отсканированных работ прибывают в ОУ №3, каб.1, к 15-00 час., для проверки работ, подведения итогов и заполнения 1 части протокола. **С собой иметь красную ручку!**

**14.11.25.** – практическая часть ВСОШ будет проходить на базе ВПК «Афганец», руководители прибывают в ВПК к 9-00 час., для проведения инструктажа (с собой иметь ручку).

• **К 9-45 час приходят учащиеся 7-8 классов**, поднимаются на 2 этаж, раздеваются в раздевалке и переобуваются в сменную спортивную обувь. Каждый участник регистрируется и получает путевой лист (стол регистрации при входе в актовый зал).

• **К 11-45 час приходят учащиеся 9-11 классов**, поднимаются на 2 этаж, раздеваются в раздевалке и переобуваются в сменную спортивную обувь. Каждый участник регистрируется и получает путевой лист (стол регистрации при входе в актовый зал).

**Замены на теоретическом и практическом этапе не допускаются.**

**Этапы прохождения практической части:**

**7-8 классы:**

- Вызов скорой помощи
- Остановка носового кровотечения
- Конец Александрова

**9 классы:**

- Снаряжение магазина патронами
- Наложение жгута
- Надевание ОЗК в виде плаща

**10 классы:**

- Конец Александрова
- Снаряжение магазина патронами
- Надевание противогаза

**11 класс:**

- Разборка/сборка АК
- Стрельба из ПВ
- Тактическая медицина

**Распределение руководителей по этапам:**

<b>Вызов скорой помощи</b>	Лоншаков Д.С.	Шахматный класс
<b>Остановка носового кровотечения/ Наложение жгута</b>	Лебедева А.А.	Мягкий зал
<b>Конец Александрова</b>	Колмакова Е.А.	Спортивный зал
<b>Снаряжение магазина АК патронами</b>	Лоншаков Д.С.	Класс теоретической подготовки
<b>Надевание противогаза/Надевание ОЗК в виде плаща</b>	Ибрагимов Р.Р.	Зал фитнеса

<b>Разборка/сборка АК</b>	Петухов М.В.	Класс теоретической подготовки
<b>Стрельба из ПВ</b>	Курильченко С.В.	Тир
<b>Тактическая медицина</b>	Лебедева А.А.	Спортивный зал

<b>№</b>	<b>Вид оборудования / снаряжения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Примечание</b>
1	Карточка с адресом	Давыдова Н.Б.	1
2	Телефон	Ибрагимов Р.Р.	1
3	Гипотермический пакет	Давыдова Н.Б.	1
4	Конец Александрова	Давыдова Н.Б.	1
5	Конусы-ориентиры	ВПК	5
6	Магазин АК	ВПК	2
7	Патроны (гильзы)	ВПК	60
8	Подложка	ВПК	2
9	<b>Жгут</b>	<b>Свой у участников 9 и 11 классов</b>	личный
10	ОЗК	ВПК	2
11	<b>Противогаз ГП-5/ГП-7</b>	<b>Свой у участников 10-х классов</b>	личный
12	<b>Секундомер (телефон)</b>	<b>Свой у каждого руководителя</b>	личный
13	АК -74	ВПК	4
14	Винтовка пневматическая	ВПК	5
15	<b>Пули для ПВ (Альфа)</b>	<b>Предоставляются руководителями команд</b>	<b>8шт* на кол-во 11-классников</b>
16	Мишени для стрельбы из ПВ	Давыдова Н.Б.	По кол-ву учащихся 11 классов
17	Израильская повязка	Лебедева А.А.	1
18	Бумага/ручка на этап	Давыдова Н.Б.	1/1
19	Карандаш	Давыдова Н.Б.	2
20	<b>Ручка</b>	<b>У каждого руководителя!</b>	личная
21	Кейс имитатор ранений	Давыдова Н.Б.	1

*Тел. для связи: +79001987346 Давыдова Наталья Борисовна.*

**Муниципальный этап**  
**Всероссийской олимпиады школьников**  
**2025-2026 учебный год**  
**«Основы безопасности и защиты Родины»**  
**7-8 класс**  
**Практический тур**

*(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)*

**Задание 1. Вызов скорой помощи пострадавшему** (максимальное количество баллов - 35)

*Оборудование:*

1. телефон, на котором указан номер учреждения, где проводится тур (или любой другой номер);
2. табличка с информацией о наименовании объекта и его адрес;

*Условия:* ситуация «Пострадавший получил травму. Кровопотеря умеренная, шоковое состояние. Ваши действия».

*Алгоритм выполнения задания:*

Вызвать скорую помощь, используя правильный алгоритм.

- Точный адрес происшествия, включая улицу, дом и подъезд
- Вид происшествия: пожар, авария, сердечный приступ и т.д.
- Состояние пострадавшего: сознание, дыхание, наличие кровотечения
- Возможные причины происшествия и обстоятельства

Оценивается **правильность** выполнения задания.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	- не правильно набран номер скорой помощи	5
	- не назван адрес ЧС	5
	- не названо местонахождения пострадавшего	5
	- не названа своя фамилия	5
	- не уточнена фамилия диспетчера	5
	- не назван номер своего телефона	5
	- положена трубка в конце разговора	5

*Оценка задания.* Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 35 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

**Задание 2. Остановка носового кровотечения** (максимальное количество баллов – 35)

*Оборудование:* Стул, Стол, Статист, вата, перекись водорода, карандаш

*Алгоритм:* Оказать первую помощь человеку с носовым кровотечением. Комментируя свои действия.

Пройди по ссылке, в конце текста есть видео! [Первая помощь и остановка носового кровотечения](#)

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Голова запрокинута назад	7
2.	Не остановлено кровотечение пальцевым прижатием пазух носа	7
3.	Не приложен холод	7
4	Ватные турунды зафиксированы только в одной ноздре носа	7
5	Пострадавший лежит (не в сидячем положении)	7

*Оценка задания.* Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 35 баллов. За ошибки начисляются штрафные баллы.

**Задание 3. Конец Александрова (спасательный линь) (максимальное количество баллов - 30)**

*Оборудование:* Конец Александрова, конусы 3, стол

*Алгоритм выполнения задания:*

Забросить конец Александрова в «ворота» размером 2 м с расстояния 10 м. Пробные броски - 2, зачетный бросок -1.

#### **Применение конца Александрова**

**При подаче конца Александрова его надевают на кисть левой руки. Этой рукой одновременно берут и сам конец, собранный шлагом. В правой руке должно находиться кольцо - поплавок.**

**Сделав два-три круговых размаха, бросают конец вперед вверх по направлению к терпящему бедствие.**

**Ухватившись руками за поплавки, пострадавший надевает петлю через голову под руки, после чего спасатель легко подтягивает его к себе.**

В настоящее время взамен кольца Александрова промышленностью выпускается и используется для спасания людей спасательное кольцо изготовленное из искусственных материалов. Использование спасательного кольца аналогично «Концу Александрова» описанные выше.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ при броске	15
2.	Не попадание в ограниченный коридор	15

**Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников  
2025-2026 учебный год  
«Основы безопасности и защиты Родины»  
9 класс**

**Практический тур**

*(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)*

**Задание №1. СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА АВТОМАТА ПАТРОНАМИ** (максимальное количество баллов – 35)

**Если участник снаряжает магазин менее 30 сек, количество баллов не увеличивается!**

1. Магазин к Автомату Калашникова
2. Патроны (30 шт)
3. Секундомер

30- 35 сек	35 баллов
36	34
37	33
38	32
39	31
40	30
41	29
42	28
43	27
44	26
45	25
46	24
47	23
48	22
49	21
50	20
Более 50 сек	5

**Задание №2: ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (самопомощь) ПРИ ВЕНОЗНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ.**

**Оборудование этапа:** жгут кровоостанавливающий, гипотермический пакет, перчатки медицинские.

**Условия:** на стуле сидит пострадавший, из раны на бедре пострадавшего медленно, но обильно вытекает кровь, образовалась большая лужа. Отсутствует возможность вызвать спасательные службы. Необходимо оказать самопомощь. Повязку на рану не накладывать.

**Контрольное время: 2 минуты;**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов.**

**Основные правила и последовательность наложения жгута:**

1. Ногу приподнять на несколько секунд и зафиксировать в удобном положении – это приведет к оттоку венозной крови.
2. Жгут накладывается поверх одежды или под него подкладывается отрезок ткани, выше раны, ближе к паховой области (как можно выше) и достаточно туго! Приложить холод.
3. Первые два оборота нужно сделать как можно более тугими, кровь останавливают именно они, при этом перекрестие накладывается с обратной стороны артерии.
4. Максимальная продолжительность наложения жгута в теплое время года не должна превышать 90 минут, в холодное – 60 минут. Если за это время пострадавшего нельзя доставить в больницу – жгут нужно ослабить на 10-15 минут, а артерию пережать пальцем. Затем жгут снова накладывают, на 1-2 см выше или ниже прежнего места. Продолжительность наложения жгута детям

не должна превышать часа.

5. Время наложения жгута нужно обязательно записать и прикрепить на видное место. В реальности, из-за проблем с составлением ( поиск бумаги и ручки в походных или боевых условиях, в то время как есть более актуальные задачи по спасению жизни пострадавшего) и сохранением (бумага отмокает в крови и расплывается или просто теряется) записки, в современной практике принято писать время наложения жгута маркером прямо на видном месте тела, например – это может быть лоб.

Ошибки:

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не используется гипотермический пакет	5
2.	наложение на голое тело;	5
3.	далеко от раны;	5
4.	слабое или чрезмерное затягивание;	5
5.	плохое закрепление концов жгута;	5
6.	отсутствие сопроводительной записи;	5
7.	использование более 2 часов;	5
8.	Не поднята конечность.	5
9.	Превышено время оказания помощи (более 2 мин)	40

**Задание №3. НАДЕВАНИЕ ОЗК В ВИДЕ ПЛАЩА (максимальное количество баллов 35)**

**Если участник выполняет норматив менее 4 мин 30 сек, количество баллов не увеличивается!**

**Оценка по баллам**

4мин 30 сек	35 баллов
4 мин 35 сек	30
4 мин 40	25
4 мин 45	20
4 мин 50	15
4 мин 55	10
Более 5 мин	5

**Правила надевания общевойскового защитного комплекта (ОЗК) в виде плаща и противогаза:**

1. Надеть противогаз
2. Надеть защитные чулки (на свою обувь)
3. Развернуть защитный плащ.
4. Надеть защитный плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть борта защитного плаща.
5. Зафиксировать нижний шпенёк полы защитного плаща закрепкой.
6. Застегнуть все шпеньки снизу вверх.
7. Закрепить паты на шее и на рукавах
8. Надеть защитные перчатки (петли рукавов надеть на большие пальцы рук поверх защитных перчаток).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не надет или не правильно надет противогаз	10
2.	не застегнуты или слабо застегнуты хлястики (не полностью надеты чулки)	5
3.	при надевании перепутаны чулки	5
4.	неправильно застегнуты борта или не застегнуты на два и более шпенька (букли)	10
5.	неправильно надеты перчатки	5
6.	Не выполнялся норматив	35

**Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников  
2025-2026 учебный год  
«Основы безопасности и Защиты Родины»  
10 класс**

**Практический тур**

*(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)*

**Задание №1. Конец Александрова (спасательный линь) (максимальное количество баллов - 30)**

*Оборудование:* Конец Александрова, конусы 3, стол

*Алгоритм выполнения задания:*

Забросить конец Александрова в «ворота» размером 2 м с расстояния 10 м. Пробные броски - 2, зачетный бросок - 1.

**Применение конца Александрова**

**При подаче конца Александрова его надевают на кисть левой руки. Этой рукой одновременно берут и сам конец, собранный шлагом. В правой руке должно находиться кольцо - поплавок.**

**Сделав два-три круговых размаха, бросают конец вперед вверх по направлению к терпящему бедствие.**

**Ухватившись руками за поплавки, пострадавший надевает петлю через голову под руки, после чего спасатель легко подтягивает его к себе.**

В настоящее время взамен кольца Александрова промышленностью выпускается и используется для спасания людей спасательное кольцо изготовленное из искусственных материалов. Использование спасательного кольца аналогично «Концу Александрова» описанные выше.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ при броске	15
2.	Не попадание в ограниченный коридор	15

**Задание №2. СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА АВТОМАТА ПАТРОНАМИ (максимальное количество баллов – 30)**

**Если участник снаряжает магазин менее 40 сек, количество баллов не увеличивается!**

1. Магазин к Автомату Калашникова
2. Патроны (30 шт)
3. Секундомер

40	30
41	29
42	28
43	27
44	26
45	25
46	24
47	23
48	22
49	21
50	20
Более 50 сек	5

**Задание 3. Применение СИЗ (максимальное количество баллов - 20)**

*Оборудование:* гражданские противогазы ГП-5 или ГП-7 (личные).

*Алгоритм выполнения задания:*

1. Находясь на исходном рубеже «старт», по команде «Газы!» участник надевает противогаз (достать из противогазной сумки собранный противогаз из открытой с петель сумки, надеть).

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Вдохнул зараженный воздух	5
2.	При надевании противогаза открыты глаза	5
3.	При надевании противогаза не задержано дыхание	5
4.	После надевания противогаза не сделан резкий выдох	5
5.	Наблюдается перекос шлем-маски противогаза	5
6.	Время надевания больше 11 секунд	20

*Оценка задания.* Полное соблюдение алгоритма выполнения задания оценивается в 20 баллов.

За ошибки начисляются штрафные баллы.

**Муниципальный этап  
Всероссийской олимпиады школьников  
2025-2026 учебный год  
«Основы безопасности и защиты Родины»  
11 класс**

**Практический тур**

*(Максимальное количество баллов практического тура: 100 баллов)*

**Задание №1. РАЗБОРКА И СБОРКА МОДЕЛИ МАССОГАБАРИТНОЙ АВТОМАТА (АКМ, АК-74)** (максимальное количество баллов – 35) Если участник разбирает и собирает макет автомата менее 40 сек, количество баллов не увеличивается!

Оборудование:

1. Макет АК-74
2. Подложка (картон)
3. Секундомер

**Оценка разборки-сборки АК по баллам**

40-45сек	35 баллов
46	34
47	33
48	32
49	31
50	30
51	29
52	28
53	27
54	26
55	25
56	24
57	23
58	22
59	21
60	20
Более 60 сек	5

**Задание №2: СТРЕЛЬБА ИЗ ПВ** (максимальное количество - 50 баллов)

*Оборудование: Винтовки ПВ для 5-и огневых рубежей, мишени 3\*5, пули «Альфа» для стрельбы из ПВ, столы, тир.*

Алгоритм выполнения задания:

1. Пробные выстрелы — 3
2. Зачетные выстрелы — 5

Общее количество баллов = количеству попаданий в мишень и их ранжировке!

За несоблюдение требований инструктора и несоблюдение техники безопасности, участник снимается с этапа.

**Руководителям обязательно провести инструктаж с учащимися «Техника безопасности при стрельбе из пневматического оружия»!**

**В тире и на стрельбище запрещается:**

1. производить стрельбу из неисправного оружия;
2. брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельб;
3. заряжать оружие до команды руководителя стрельб;
4. прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
5. выносить заряженное оружие с огневого рубежа;

6. оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя;

7. производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);

8. находиться на огневом рубеже кому бы то ни было до сигнала (команды) "Огонь" и после сигнала (команды) "Отбой" старшего руководителя стрельб.

**Задание №3: ТАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА (без учета времени) (максимальное количество - 15 баллов)**

*Оборудование: Статист, автомат Калашникова (макет) — 2 шт, жгут Эсмарха, израильская повязка, конусы — 2.*

Алгоритм выполнения задания: Смотри приложение (в беседе Ватсапп)

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не правильное действие в зонах контакта	От 3 до 15 баллов за ошибку
2.	Задание не выполнялось	15

**Нормативы для школьников:**

• Неполная разборка: 13 секунд — отлично, 14 секунд — хорошо, 17 секунд — удовлетворительно.

• Сборка после неполной разборки: 23 секунды — отлично, 25 секунд — хорошо, 30 секунд — удовлетворительно.

• Снаряжение магазина патронами (30 патронов) — 30 секунд — отлично, 35 секунд — хорошо, 40 секунд — удовлетворительно.

• Норматив надевания ОЗК на оценку отлично составляет:

• В виде комбинезона - 4 мин. 30 сек.

• В виде плаща - 3 мин.